سال سیزدهم
شماره ۱۳۶
بهمن ماه ۱۴۰۰

ایلام سلامت: ماهنامه پژوهشی، آموزشی، خبری و اطلاع رسانی

صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی ایلام
مدیراجرایی: مقدم کریمی
همکاران این شماره:پیمان کمالوندی- مریم شیربیگی
چاپ و لیتوگرافی: وحدت
آدرس دفتر مرکزی: ایلام، میدان کشوری، ابتدای بلوار آزادی، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، طبقه دوم، روابط‌عمومی
تلفن: ۰۸۴۳۳۳۶۴۵۲۵

اطلاعیه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام آماده دریافت مطالب علمی، پیشنهادات و انتقادات شما می‌باشد
همکاران گرامی:
ماهنامه ایلام سلامت از آن شماست
منتظر رهنمودهای شما هستیم، یاریمان کنید تا بتوانیم گام‌های بعدی را از این پس استوارتر و با امید بیشتر برداریم
لطفا مطالب خود را به آدرس الکترونیکی روابط عمومی دانشگاه به آدرس
pr@medilam.ac.ir
ارسال نمایید.
روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

برگزاری هفتاد و هفتمین جلسه قرارگاه مدیریت مقابله با بیماری کرونا در دانشگاه علوم پزشکی ایلام

هفتاد و هفتمین جلسه قرارگاه مدیریت مقابله با بیماری کرونا در دانشگاه علوم پزشکی ایلام با حضور رییس دانشگاه، معاونین، مدیران ستادی و سایر اعضاء این قرارگاه در دفتر ریاست محترم دانشگاه برگزار شد.

در ابتدای این جلسه دکتر کریمیان ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تبریک چهل و سومین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، از زحمات و تلاش‌های مجموعه دانشگاه تقدیر نمود و اظهار داشت:

پیک ششم کرونا که با شیوع سویه امیکرون همراه است، در مقایسه با پیک‌های قبلی متفاوت بوده زیرا میزان سرایت پذیری بیماری بسیار بالا می باشد.

افرادی که در حال حاضر به کرونا مبتلا می‌شوند، بسیاری از آنها با علائم خفیف آن مواجه هستند و به مراکز درمانی مراجعه‌ای ندارند.

سویه جدید امیکرون به دلیل سرایت پذیری بالایی که دارد، قطعا افراد بیشتری را در جامعه مبتلا می‌کند و در نتیجه فشار کاری بر روی مراکز درمانی در سطح استان افزایش خواهد یافت.

همکاران ما در سطح دانشگاه از ابتدای شیوع کرونا در سطح استان تاکنون که پیک ششم آن به وقوع پیوسته، زحمات بسیار زیادی متحمل شده‌اند و برای خدمت به مردم و بیماران از جان و دل مایه گذاشته‌اند که قابل تقدیر است.

در ادامه نیز معاونین و مدیران ستادی و سایر اعضای حاضر در جلسه به بیان گزارشی از اقدامات و فعالیت‌های انجام‌شده حوزه کاری خود پرداختند و ضمن بیان دیدگاهها و نقطه‌نظرات خود را در رابطه با موضوعات مطرح‌شده و اتخاذ تصمیماتی برای پیشبرد هرچه بهتر اهداف و برنامه های دانشگاه در عرصه مقابله با بیماری کرونا توسط حاضران، مصوباتی نیز مورد تصویب قرار گرفت.

گفتنی است که در ادامه جلسه دکتر علیمرادی قائم‌مقام رئیس دانشگاه در قرارگاه مقابله با کرونا ضمن تشکر از زحمات و تلاش‌های همکاران در عرصه مقابله با بیماری کرونا؛ مصوبات جلسه قبل قرارگاه مدیریت بیماری کرونا را قرائت نمود و در ادامه به بیان مطالبی در رابطه با مصوبات جلسه قبل و توضیحاتی در خصوص اجرایی شدن آنان پرداخت.

برگزاری یکصد و دهمین جلسه ستاد استانی مدیریت مقابله با کرونا در استانداری ایلام

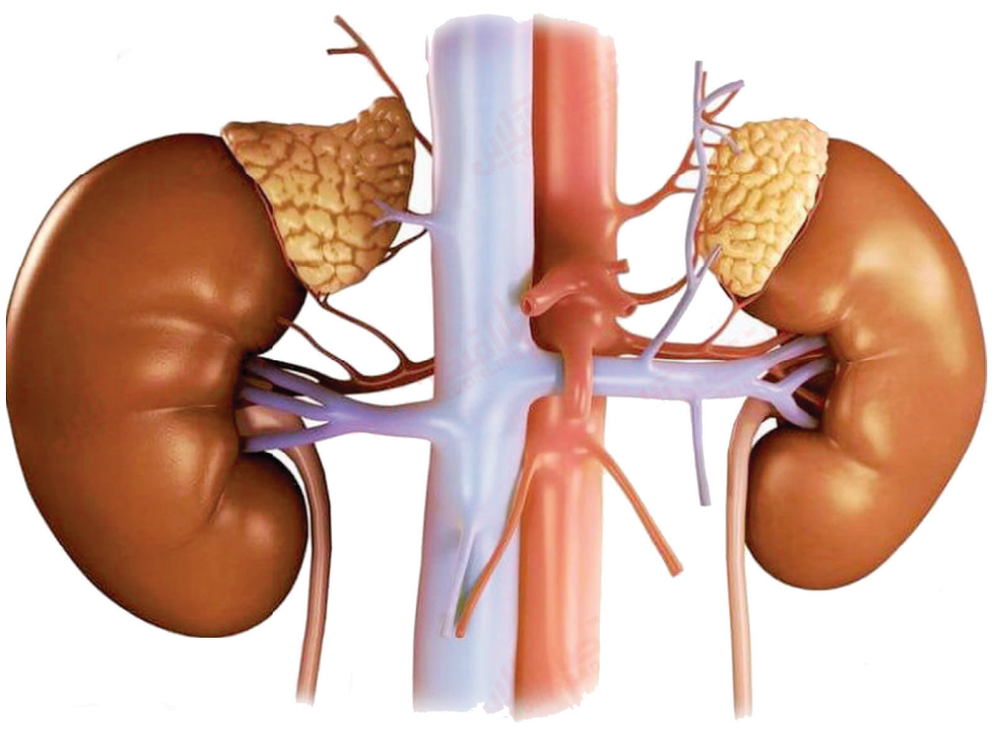
یکصد و دهمین جلسه ستاد استانی مدیریت مقابله با کرونا با حضور استاندار ایلام، معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار، رییس دانشگاه علوم پزشکی، مسئولین استانی، فرمانداران، اصحاب رسانه و سایر اعضای این ستاد در سالن اجتماعات استانداری ایلام به صورت حضوری و ویدئو کنفرانس برگزار شد.
در ابتدای این جلسه دکتر محمد کریمیان رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تبریک فرارسیدن چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی؛ از زحمات و تلاش‌های مجموعه اعضای ستاد استانی و شهرستانی کرونا و همچنین همکاران شاغل در حوزه‌های بهداشت و درمان تقدیر نمود و اظهار داشت:
سویه جدید امیکرون در سطح جهان و کشور شیوع بالایی پیدا کرده و استانمان نیز از این قاعده مستثنی نیست.
با توجه به شیوع بالای امیکرون در سطح استان و افزایش میزان بستری‌ها، تعداد ۷ شهرستان وضعیت قرمز به لحاظ شیوع کرونا پیدا کرده اند و ۳شهرستان دارای وضعیت نارنجی و ۲شهرستان نیز دارای وضعیت زرد می باشند.
با توجه به شیوع بالای سویه جدید امیکرون در جامعه، لازم است افراد از حضور در تجمعات پرهیز نمایند و در جهت جلوگیری از شیوع بیشتر سویه اُمیکرون، پروتکل‌های بهداشتی را بیش از گذشته رعایت کنند.
افرادی در سطح جامعه هستند که علامت‌دار و مشکوک به کرونا هستند و برای انجام تست کرونا به مراکز ما مراجعه نمی‌کنند.
رنگ‌بندی‌های موجود مربوط به آمار افرادی است که برای تست کرونا مراکز مراجعه نموده اند و قطعا آمارها بیش از آمارهای اعلامی است زیرا بسیاری از افراد دارای علائم، تست کرونا نمی‌دهند.
با توجه به شیوع امیکرون در بین کودکان و افزایش میزان بستری آنان، پیشنهاد ما به عنوان دانشگاه علوم پزشکی این است که در مناطق قرمز و نارنجی به مدت یک یا دو هفته آموزش‌ها در مدارس به صورت غیرحضوری برگزار شود.
میزان واکسیناسیون دوز سوم مطابق انتظارات نیست و امیدواریم که مردم با تزریق سوم نسبت به افزایش ایمنی خود و جامعه مشارکت بیشتری داشته باشند.
در دنیا بیش از۴۰۸میلیون و ۹۲۱هزار و ۷۵۹نفر به این بیماری مبتلا شده‌اند و بیش از ۵میلیون و ۸۲۰هزار و ۷۱۱نفر نیز در اقصی نقاط جهان جان خود را از دست داده‌اند و ۳۲۸میلیون و ۸۰۰هزار و ۹۰۳نفر نیز بهبود یافته‌اند.
ایران در رده بیست و یکم به‌لحاظ شیوع بیماری کرونا و در رده هجدهم به لحاظ فوتی جدید در بین کشورهای جهان قرار گرفته‌است.
در کشورمان ایران از ابتدای شیوع بیماری کرونا تعداد ۶میلیون و۷۶۱هزار و ۸۵۵نفر به این بیماری مبتلا شده و تعداد ۱۳۳هزار و ۴۳۷نفر نیز متاسفانه بر اثر ابتلا به این بیماری جان خود را از دست داده اند. همچنین تعداد ۶میلیون و ۲۶۰هزار و ۲۴۰نفر نیز بهبود یافته اند.
در استان ایلام از ابتدای شیوع بیماری کرونا تا امروز، تعداد ۷۲۷۶۹نفر به بیماری کرونا مبتلا شده‌اند و متاسفانه تعداد ۱۱۸۴نفر از هم استانی‌هایمان نیز جان خود را از دست داده اند. همچنین در حال حاضر تعداد ۹۳بیمار مبتلا به کرونا در سطح بیمارستان های استان بستری هستند و مراحل درمان و مراقبت های مربوطه به آنان در حال طی شدن است.
به لحاظ روند کلی کووید ۱۹ در استان، در دیماه تعداد ۱۰۲۸۲مورد از افراد مشکوک به کرونا نمونه گیری شده که از این رقم تعداد ۵۰۲مورد مثبت اعلام شده و تعداد ۳۲۶نفر نیز در بیمارستانها بستری شده و متأسفانه تعداد ۳نفر از هم استانی‌هایمان به واسطه ابتلا به این بیماری جان خود را از دست دادند.
همچنین از ابتدای بهمن‌ماه تاکنون نیز تعداد ۱۵۹۴۲مورد نمونه گیری انجام شده و تعداد ۴۸۸۸مورد مثبت کرونا و تعداد ۴۳۱نفر در بیمارستانهای استان بستری شده و ۷مورد فوتی در مدت ذکر شده داشته‌ایم.
در مقایسه مورخه ۸لغایت ۱۴بهمن‌ماه نسبت به مورخه ۱۵لغایت ۲۱بهمن‌ماه؛ تعداد نمونه گیری ۷۴درصد افزایش، تعداد مبتلایان ۱۱۰درصد افزایش، تعداد بستری‌ها ۸۱درصد افزایش، تعداد بستری موقت ۲۰۷درصد افزایش و تعداد فوتی‌ها نیز افزایشی نداشته است.

در رابطه با وضعیت دریافت، توزیع و واکسیناسیون کووید۱۹ بالای ۱۸سال در سطح استان؛ درصد پوشش واکسیناسیون نوبت اول ۴/۸۹درصد، درصد پوشش واکسیناسیون نوبت دوم ۵/۸۰درصد و درصد پوشش واکسیناسیون نوبت سوم معادل ۶/۳۲درصد بوده است.
همچنین میزان پوشش واکسیناسیون جمعیت ۹تا۱۸سال نوبت اول در استان ۵۴۰۴۹دوز و ۶/۶۷درصد و نوبت دوم نیز ۴۳۲۰۸ معادل ۵۴درصد بوده و موجودی واکسن در گردش در استان نیز تعداد ۱۹۵۳۱۸ دوز است.
گفتنی است که در ادامه این جلسه دکتر جمیل صادقی فر معاون بهداشتی دانشگاه نیز به ارائه گزارشی در رابطه با پسخوراند عوارض واکسن کرونا تا ۱۸ بهمن‌ماه با محوریت گروه سنی، جنسیت، نوبت واکسن، محل تزریق، طیف عوارض، عارضه بر حسب نوع واکسن، درصد بروز عوارض بر حسب نوع واکسن، میزان بروز بیماری در ۱۰ هزار نفر جمعیت در بهمن‌ماه، وضعیت ابتلا و فوت بر حسب گروه های سنی در بهمن ماه، تقدیر از فعالان طرح شهید حاج قاسم سلیمانی، افزایش چند برابری تست کرونا در روزهای اخیر، بازرسی از مطب‌های سطح شهر ایلام، مراقبت در منزل از مادران باردار مبتلا به کرونا توسط پزشک و ماما، نمونه گیری از دانش آموزان علامت‌دار و مشکوک به کرونا و آموزش رعایت فاصله اجتماعی به آنان و .... اشاره کرد.
در ادامه نیز دکتر حسن بهرام نیا استاندار ایلام در جمع بندی موضوعات و مباحث مطرح شده در جلسه ضمن هشدار در خصوص تشدید وضعیت کرونا در استان گفت: بر این اساس و بنا به مصوبه ستاد استانی مقابله با کرونا به مدت یک هفته کلیه مقاطع تحصیلی در مناطق نارنجی و قرمز استان به صورت مجازی و در بستر شاد فعالیت های خود را ادامه می دهند.
استاندار ایلام در ادامه باتوجه به شرایط حاد کرونایی در استان اظهار داشت: وقتی به خاطر همه گیری کرونا مراسم اعتکاف تعطیل می شود چطور می توانیم مراسم دیگر از جمله جشنواره ها و مسابقات و دیگر موارد برگزار شود!
وی تاکید کرد: در مناطق قرمز استان کلیه تجمعات با هر عنوان و هر گونه مراسمی از جمله مراسم فرهنگی، ورزشی و دیگر موارد با توجه به وضعیت قرمز استان تعطیل می باشد.
وی افزود: در مناطق نارنجی این موارد با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی با حداکثر ۲۰ درصد ظرفیت می تواند صورت پذیرد.
دکتر بهرام نیا با عنوان این مطلب که تصمیمات ستاد ملی و استانی کرونا لازم الاجرا است، گفت: در این راستا سخنگوی و فصل الخطاب ستاد کرونا دانشگاه علوم پزشکی است و رسانه ها می تواند اطلاعات وا خبار را از این مرجع رسمی اخذ کنند.
استاندار ایلام با اعلام این مطلب که به سخنگوی ستاد کرونا اعلام کردیم که اگر تشخیص دادند جایی تعطیل شود، اقدام کنند، اضافه کرد: در این زمینه همان طور که دانشگاه اعلام کرده است به مدت یک هفته کلیه مقاطع تحصیلی در مناطق نارنجی و قرمز استان به صورت مجازی و در بستر شاد فعالیت های خود را ادامه می دهند.
رئیس ستاد استانی مقابله با کرونا بر تزریق دز سوم واکسن کرونا توسط کارمندان تاکید کرد و گفت: در این خصوص کمیته نظارت بر تزریق دوز سوم واکسن کرونا تشکیل شده و مکاتبات لازم صورت گرفته که با استفاده از نرم افزار ماسک این موضوعات رصد شود.
وی افزود: براساس بخشنامه سازمان امور اداری و استخدامی مدیران موظف هستند از افرادی که دوز سوم را نزده اند از ورود آنها به ادارات ممانعت به عمل آورند.
بر اساس این گزارش امروز همچنین در ستاد ملی کرونا مصوب شد مهد کودک‌ها در شهرهای قرمز به مدت یک هفته تعطیل شوند و با توجه به این تعطیلی، دستگاه‌های اجرایی زمینه استفاده از دورکاری را برای مادران دارای فرزند زیر ۶ سال به مدت یک هفته فراهم کنند.

انسداد کلیه چه علایمی دارد؟

حالب به لوله‌ای گفته می‌شود که مسئول انتقال ادرار از کلیه‌ها به سوی مثانه است.
به گزارش اقتصادآنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران ؛ مایو کلینیک نوشت، کلیه‌ها از طریق انقباض و شل شدن ماهیچه‌های دیواره حالب، تقریباً هر ۱۰ تا ۱۵ ثانیه مقدار کمی ادرار از حالب‌ها به مثانه ارسال می کنند .
حالب لوله‌ای است که ممکن است تا ۲۵.۴ سانتی متر طول داشته باشد. این لوله برای انتقال ادرار از کلیه‌ها به سمت مثانه عمل می‌کند. یک حالب در مقابل هر کلیه وجود دارد که ادرار را بیرون می‌راند.
حالب ممکن است در معرض مشکلات و اختلالات متعددی از جمله انسداد حالب باشد. انسداد یک یا هر دو لوله‌ای است که ادرار را به مثانه منتقل می‌کند؛ این یک مشکل بسیار شایع است که علائم آن شامل علائم خفیف مانند تب، عفونت و علائم جدی که ممکن است منجر به مرگ شود.

نحوه تشخیص انسداد حالب
پزشک متخصص می‌تواند با استفاده از سونوگرافی انسداد حالب را در جنین قبل از تولد تشخیص دهد، به دلیل اینکه این امواج می‌توانند جزئیات جنین را در حین رشد خود نشان دهند. پس از تولد ارزیابی مجدد وضعیت انجام می‌شود و روش‌های مورد استفاده برای تشخیص انسداد حالب در افراد مشکوک شامل موارد زیر است:
۱. تجزیه و تحلیل خون و آزمایش ادرار: به منظور جستجوی علائم عفونت یا وجود کراتینین در نمونه، زیرا این نشان دهنده مشکل در کار کلیه‌ها است.
۲. معاینه اولتراسوند: کلیه‌ها و حالب‌ها با سونوگرافی خلف صفاقی در ناحیه پشت اندام‌ها در شکم بررسی می‌شوند.
۳. اسکن هسته‌ای کلیه: در این روش یک تزریق رنگ حاوی مقدار کمی ماده رادیواکتیو به بازوی بیمار وارد می‌شود و از دوربین مخصوصی استفاده می‌شود که برای تشخیص رادیواکتیویته عکس می‌گیرد و به پزشک در تشخیص کمک می‌کند.
۴. کاتتریزاسیون مثانه: جایی که لوله کوچکی از طریق مجرای ادرار وارد می‌شود و مثانه را رنگ می‌کند و سپس قبل و در حین ادرار از کلیه ها، حالب ها، مثانه و مجرای ادرار عکسبرداری با اشعه ایکس (اشعه ایکس) گرفته می‌شود.
۵. سیستوسکوپی: این کار با قرار دادن یک لوله مجهز به دوربین و منبع نور در مجرای ادرار یا با ایجاد یک برش کوچک انجام می‌شود که پزشک را قادر می‌سازد تا آنچه را که در داخل مجرای ادرار و مثانه است مشاهده کند.
۶. تصویربرداری رزونانس مغناطیسی: جایی که تصاویر دقیقی از اندام‌ها و بافت‌های تشکیل دهنده سیستم ادراری با ساختن تصویر شکمی با استفاده از میدان مغناطیسی علاوه بر امواج رادیویی تولید می‌شود.
۷. اسکن توموگرافی کامپیوتری: جایی که تصاویر زیادی از زوایای مختلف برای تولید تصاویر مقطعی از کلیه ها، حالب‌ها و مثانه گرفته می‌شود.



علائم انسداد حالب
علائم انسداد حالب به طرق مختلف در بیماران ظاهر می‌شود، برای مثال بیماران مبتلا به سنگ از درد شدید رنج می‌برند. در برخی از موارد انسداد حالب علائم در ابتدا خفیف بوده و سپس بدتر شده و به سرعت تشدید می‌شوند که این علائم شامل موارد زیر می‌شود:

تب یا استفراغ و حالت تهوع
درد شکم یا پهلو یا کمر
مشکل در تخلیه مثانه و مشکل در ادرار کردن
افزایش دفعات و تکرر ادرار
به ادراری که حاوی خون یا ادرار کدر است، توجه کنید
عفونت مکرر دستگاه ادراری
تورم یک یا هر دو پا